

HEILGARTEN-PROGRAMM 2026



OFFENE ANGEBOTE

gegen Spende

15.03. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
20.03. 17.30-19.30	Heilmeditation Sich erden, Frieden finden, Kraft schöpfen
22.03. 14 - 17	Jahreszeiten-Ritual Frühlings-Erwachen & Zeit am Feuer
27.03. 15 - 18	Heilsamer Garten Sich im Garten – gut angeleitet – spüren und entspannen
08.04. 18.30 - 20	After-Work-Games Im Wald schleichen, flitzen und verstecken – wie die Kinder
11.04. 12 - 15	Heilsamer Garten Sich im Garten – gut angeleitet – spüren und entspannen
19.04. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
01.05. 16 - 20	Kokon: Raum für Wandel Übergangs-Ritual vom Frühling in den Sommer
13.05 18.30 - 20	After-Work-Games Im Wald schleichen, flitzen und verstecken – wie die Kinder
17.05. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
22.05. 15 – 18.30	GRAND OPENING – Wir feiern das neue Gartendeck und die neue Draußenküche
29.05. 16 - 19	Heilsamer Garten Sich im Garten – gut angeleitet – spüren und entspannen
06.06. 13 - 17	Jahreszeiten-Ritual Hoch-Sommer & Zeit am Feuer
10.06. 18.30 - 20	After-Work-Games Im Wald schleichen, flitzen und verstecken – wie die Kinder
12.06. 16 - 19	Heilsamer Garten Sich im Garten – gut angeleitet – spüren und entspannen
13.06 18 - 24	DIE FEUERNACHT IM VOLKSPARK – Zum Mitmachen für Klein und Groß
21.06. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
03.07 16 - 19	Heilsamer Garten Sich im Garten – gut angeleitet – spüren und entspannen
08.07. 18.30 - 20	After-Work-Games Im Wald schleichen, flitzen und verstecken – wie die Kinder
19.07. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
01.08. 16 - 20	Kokon: Raum für Wandel Übergangs-Ritual vom Frühling in den Sommer
01.08. 12 - 15	Heilsamer Garten Sich im Garten – gut angeleitet – spüren und entspannen
12.08. 18.30 - 20	After-Work-Games Im Wald schleichen, flitzen und verstecken – wie die Kinder
16.08. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
09.09 18.30 - 20	After-Work-Games Im Wald schleichen, flitzen und verstecken – wie die Kinder
11.09. 16 - 19	Heilsamer Garten Sich im Garten – gut angeleitet – spüren und entspannen
12.09. 14 - 17	Jahreszeiten-Ritual Herbst-Gold & Zeit am Feuer
20.09. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
23.09. 18 – 20	Heilmeditation Sich erden, Frieden finden, Kraft schöpfen
26.09. 10 - 18	SINGEN HEILT! – Das Waldfestival der Chöre
03.10 10.30 - 15	Lebe Deine Natur Bewegung & Meditation, Garten & Gemeinschaft
18.10. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
01.11. 16 - 20	Kokon: Raum für Wandel Übergangs-Ritual vom Frühling in den Sommer
15.11. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
19.12. 14 - 17	Jahreszeiten-Ritual Winter-Stille & Zeit am Feuer
20.12. 14 - 17	Sunday Roots Anpacken, Werkeln, Feuer machen (statt Spende: Buffetbeitrag)
25.12. – 6.1.	Raunächte-Ritual Stille zwischen den Jahren

+ VIELE KURSANGEBOTE

u.a. Bogenbau, Waldbaden, Sommersyoga, Tarp- und Draußennächte, Resilienztraining, Gewaltfreie Kommunikation, Kakao Ceremony, Open Air Conscious Dance, Heilsame Intentionen, Silent Sunday – und viele weitere
Die Kursangebote tragen durch ihre Mietzahlungen zur Finanzierung des Heilgartens bei.

+ EURE VERANSTALTUNGEN

Ihr könnt den Heilgarten mieten, z. B. für naturnahe Workshops, Teamtage, Geburtstage oder Feiern (keine Party-Location!). Wir bieten: Seminarraum, überdachte Outdoor-Flächen mit Draußenküche (bis ca. 20 Personen) sowie Garten mit Wiese & Bewegungsdeck auf einer wunderschönen Lichtung im Volkspark.
Eure Mietungen trägt zur Finanzierung des Heilgartens bei.

+ UMWELTBILDUNG

Mit allen Sinnen die Natur erfahren: Unser Team aus Natur- und Wildnispädagog*innen bietet Workshops für Schulklassen und leitet Naturerlebnis-Geburtstage an.

www.heilgarten-hamburg.de
Kontakt, Programm u. Anmeldung